令和５年度　１月　部活動練習計画（運動部）

※活動時間は、準備、片付け、自主練習等の時間も加味した上で掲

日	曜	学校行事	陸上競技		バスケットボール		女子バレーボール		男子バレーボール		サッカー		剣道		弓道		卓球		ソフトテニス		硬式テニス		野球		水泳		ダンス		バドミントン	
			実施	活動時間 場所等	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所	実施	活動時間 場所
1	月	元日 北予備共通テストファイナル （校外３年 希望者）		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				休養日
2	火	休日 北予備共通テストファイナル （校外３年 希望者）		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				休養日
3	水	休日		休養日	○	08:30～13:00 本校		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校	○	09:00～12:00 本校		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日				休養日
4	木		○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校		休養日		休養日	○	13:00～16:00 本校	○	09:00～12:00 本校	○	08:30～11:30 本校	○	08:30～13:00 本校		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校	○	09:00～12:00 本校			○	13:00～16:00 本校
5	金	始業式　　新規バイク通学者 説明会(放課後)	○	14:00～18:00 本校	○	14:00～18:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校	●	13:00～17:00 場所未定	○	13:00～16:00 本校	○	14:00～17:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校				休養日
6	土	土セミ⑨（全）	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～12:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	14:00～16:30 本校	●	練習試合 筑紫台	○	13:00～16:00 本校	○	13:30～16:30 本校	○	14:00～17:00 本校	○	08:30～11:30 本校	○	09:00～12:00 本校	○	08:00～12:00 本校			○	13:30～16:30 本校
7	日			休養日	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～12:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校	●	練習試合 筑紫台	◎	新春大会 久留米アリーナ		休養日	○	09:00～12:00 本校	●	09:00～15:00 筑後広域公園（男子のみ）	○	09:00～12:00 本校	○	08:00～12:00 本校				休養日
8	月	成人の日	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	午前 西中学校	○	08:30～13:00 本校		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校		休養日			○	13:00～16:00 本校
9	火	２年生スキー 研修(3泊4日)(12日まで)	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45～18:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校			○	17:00～19:00 本校
10	水		○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:50～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	16:00～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校				休養日
11	木	共通テスト前説明会 （３年ＨＲ）		休養日		休養日	○	16:45～18:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:00 本校		休養日		休養日		休養日	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校			○	17:00～19:00 本校
12	金	共通テスト激励会 （３年３限後）	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校				休養日
13	土	大学入学共通テスト(３年)	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～12:00 本校	○	13:00～16:00 本校	◎	未定	●	練習試合 阿蘇	○	08:30～11:30 本校		休養日	○	09:00～12:00 本校	●	13:00～17:00 筑後広域公園	○	09:00～12:00 本校	○	未定 広域・スイミング			○	13:00～16:00 本校
14	日	大学入学共通テスト(３年)		休養日	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～12:00 本校		休養日	◎	未定	●	練習試合 阿蘇		休養日	○	未定		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校		休養日			○	13:00～16:00 本校
15	月	自己採点（3年）	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校				休養日
16	火	特別時間割開始 いじめアンケート配付	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45～18:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校			○	17:00～19:00 本校
17	水		○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:50～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	16:00～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校				休養日
18	木			休養日		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校			○	17:00～19:00 本校
19	金		○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校				休養日
20	土	三者面談（３年）　進研模試 （１・２年）　公務員模試 （２年）	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	13:45～16:45 本校		休養日	◎	未定	◎	全国選抜予選会 久留米アリーナ	○	13:45～16:45 本校	◎	全国選抜県予選 飯塚市総合体育館	○	14:00～17:00 本校	○	14:00～17:00 本校	○	09:00～12:00 本校	○	未定 広域・スイミング				休養日
21	日	三者面談（3年）		休養日	○	08:30～13:00 本校		休養日	○	08:30～13:00 本校	◎	未定	◎	全国選抜予選会 久留米アリーナ		休養日		休養日		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校		休養日				休養日
22	月		○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校				休養日
23	火	特色化選抜準備・大掃除	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～18:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校			○	16:00～19:00 本校
24	水	特色化選抜	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～18:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:50～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	16:00～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校				休養日
25	木	租税教室（３年決定者） （４限目）		休養日		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:00 本校		休養日		休養日	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校			○	17:00～19:00 本校
26	金		○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～18:30 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校				休養日
27	土		○	08:30～13:00 本校	○	08:30～13:00 本校	○	08:30～12:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	13:00～16:00 本校	○	09:00～12:00 本校	○	08:30～11:30 本校	○	08:30～13:00 本校	○	09:00～12:00 本校	○	09:00～12:00 本校	○	09:00～12:00 本校	○	未定 広域・スイミング			○	13:00～16:00 本校
28	日			休養日	○	08:30～13:00 本校		休養日	○	08:30～13:00 本校		休養日	○	09:00～12:00 本校	◎	1年生大会 久留米アリーナ		休養日		休養日		休養日	○	09:00～12:00 本校		休養日			○	13:00～16:00 本校
29	月		○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	17:00～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校				休養日
30	火		○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日		休養日	○	16:45～19:00 本校	○	16:50～19:00 本校	○	16:30～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校	○	16:45～19:00 本校		休養日	○	16:45～19:00 本校			○	17:00～19:00 本校
31	水		○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校		休養日	○	15:45～19:00 本校	○	15:50～19:00 本校	○	15:30～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校	○	16:00～19:00 本校	○	15:45～19:00 本校				休養日
計		試合	0 日		0 日		0 日		0 日		4 日		6 日		2 日		2 日		0 日		2 日		0 日		0 日		0 日		0 日	
		練習	21 日		26 日		23 日		21 日		18 日		19 日		19 日		18 日		23 日		19 日		24 日		24 日		0 日		14 日	
		休養日	10 日		5 日		8 日		10 日		9 日		6 日		10 日		11 日		8 日		10 日		7 日		7 日		31 日		17 日	